
PROGRAMA DE SOFTBOL 4º AÑO

El Softbol, a diferencia de otros deportes, no está tan instalado en nuestra cultura, menos en esta época donde el sedentarismo y los juegos de video han ocupado el lugar de los juegos motores utilizados en décadas anteriores, y para aumentar la desventaja, no es común que nuestros jóvenes vean Softbol, en la calle, en la tele, etc.....

Entonces, al iniciar nuestra labor de educadores, nos vamos a encontrar con situaciones problema que tendremos que solucionar de la mejor manera posible...

Objetivos de Aprendizaje

- Reaccionar a corto plazo ante situaciones que así lo requieran (carreras, robo de bases).
- Valorar el beneficio de la ejercitación de las capacidades condicionales, no sólo a favor del deporte sino también para la salud
- Intentar autoexigirse de acuerdo a las posibilidades individuales.
- Establecer conclusiones para poner en práctica en el juego deportivo
- Identificar las situaciones problema
- Buscar respuestas a las situaciones detectadas
- Resolver situaciones de juego utilizando las capacidades tácticas
- Construir acciones estratégicas en función de las reglas a partir de las dificultades que plantea el juego
- Utilizar la técnica en función de la táctica grupal para alcanzar la máxima eficacia en el juego.
- Utilizar la comunicación verbal y gestual con sus compañeros de equipo
- Acordar estrategias tácticas grupales
- Analizar las nuevas reglas que surjan del grupo

UNIDAD TEMÁTICA 1

Las Capacidades Condicionales, Perceptivas, Coordinativas y tácticas en relación a la Fuerza muscular

- Los juegos modificados de asistencia y fildeo
- La técnica de la asistencia y fildeo .Tipos
- Los juegos modificados de bateo
- La técnica del bateo .Tipos

UNIDAD TEMÁTICA 2

Las Capacidades Condicionales, Perceptivas, Coordinativas y tácticas en relación a la

Velocidad de reacción

- Los juegos modificados de robo y carrera de bases
- La técnica del robo y carrera de bases

UNIDAD TEMATICA 3

Las capacidades tácticas en relación a la lógica del deporte

- Los sistemas de juego: Sistema de defensa. Sistema de ataque
- La táctica y estrategia

BIBLIOGRAFIA

- Documentos internos del área
- Reglamento comentado de Softbol
- Vera, A .Softbol Metodología de la Enseñanza .Argentina.Stadium
- Centurion, V y Sabaté, E. Softbol Técnica y Estrategia. Paraná .Entre Ríos

Profesora Cecilia A. Nieto